

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------|----|----|------|----|------|----|----|----|------|
| <br>ALCALDÍA MAYOR<br>DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL                                                                                                           | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL                                                                                                                                                                                                                                                                        |      | Código: FOR-PSS-570                     |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      | Versión: 1                              |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      | Fecha: Memo I2022016490 –<br>13/05/2022 |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Página: 1 de 3                          |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado      1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 1.2 Localidad: N/A                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 2. Línea: Entornos amigables y seguros                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 2.1. Fecha de Ejecución:                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| <table><tr><td>06</td><td>08</td><td>2024</td><td>al</td><td>27</td><td>08</td><td>2024</td></tr></table>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    | 06   | 08 | 2024 | al | 27 | 08 | 2024 |
| 06                                                                                                                                                                                                                                                                  | 08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2024 | al                                      | 27 | 08 | 2024 |    |      |    |    |    |      |
| 2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Apoyo tu andar. 4 Terreno conocido,                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 3. DESARROLLO                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 3.1. OBJETIVO GENERAL                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| Actividad 3: Apoyo tu andar: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| Actividad 4: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 3.3. METODOLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL                                                                                                                                                                                                                                               | Actividad 1: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad el día 22 de agosto del 2024 con la finalidad de montar un muro verde en donde se quiere plantar lechugas teniendo en cuenta que se encuentra a la medida o altura adecuada para que se facilite la labor de las personas mayores quienes realizaran la actividad. |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | Actividad 2: Se realiza la actividad el día 28 de agosto del 2024<br>Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado,se indica las labores que se deben realizar como lo son el deshierbe, el raleo y el riego en la huerta.                          |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | Actividad 3: Apoyo tu andar desarrollado el 13 de agosto del 2024, se da inicio reuniendo a las personas mayores se para la explicación de la activiad a desarrollar donde se fundamenta en el trabajo de cualidades y habilidades para mantener un buen patron de movimiento en conjunto con la ayuda técnica.                             |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | Actividad 4: Terreno conocido: Durante la ejecución del taller el día 15 de agosto, reuniendo a las personas mayores, se llevo a cabo la actividad de caminata extramural, donde se reunió al grupo para la ejecución de esta sus características era que ejecutaran marcha de forma independiente o con apoyo homolateral.                 |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | Actividad 1 22 de agosto 2024 : Durante las jornadas se organiza a las personas mayores frente al muro una ves ya instalado y la actividad comienza poniendo tierra previamente abonada en el saco o muro verde para posterior a ello sembrar las semillas y regar                                                                          |      |                                         |    |    |      |    |      |    |    |    |      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Actividad 2 28 de agosto 2024:</b> Debido a que se cumplió con la meta propuesta y el numero de materas colgadas En esta oportunidad se realiza una actividad en la cual nos trasladamos a la huerta e iniciamos las labores de riego, raleo, limpieza y mantenimiento en general de los espacios verdes y de la siembra.</p>                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Actividad 3: Apoyo tu andar,</b> Una vez contextualizado el grupo se reúnen de a tres personas mayores donde se lleva a cabo trabajo en rampa y escalera, step en escalerilla y trabajo de paso de obstáculos este mide tiempos de ejecución con caminador, cada una de las participantes lleva a cabo la actividad por 1 minuto y medio y rotan por cada una de las estaciones, así hasta completar el grupo de trabajo.</p>                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Actividad 4:</b> terreno conocido, después de dadas las indicaciones, asignación de parte del talento humano que acompaña el grupo, se inicia el recorrido planificado con una distancia de 900 metros aproximadamente, realizando refuerzos continuos de los espacios, desplazamiento sobre el costado derecho, apoyo a sus pares manteniendo una fila continua para actuar de la forma responsable como peatones e identificación de los medios de transporte que se encuentran durante el trayecto.</p> |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>Actividad 1:</b> Al finalizar se realiza una retroalimentacion con las personas mayores quienes estan muy contentas ya que es una actividad que disfrutan mucho.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Actividad 2:</b> Se menciona a las participantes los beneficios de mantener este espacio como lo es la huerta en orden y muy bonito aprovechando el terreno que se tiene aquí ademas es de mucho agrado para las personas mayores.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Actividad 3:</b> Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad por medio de refuerzos positivos y ajustes a los ejercicios programados. Se motiva a las personas mayores conitnuar con actividades de caminata, y buen uso de su ayuda técnica.</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Actividad 4:</b> terreno conocido: se observa que parte de la población se logra desenvolver de forma adecuada, en vías aledañas a la institución, así como compartir un espacio de empatía y colaboración entre pares para mantener el grupo homogéneo durante todo el recorrido.</p>                                                                                                                                                                                                                     |
| 3.4.RECURSOS                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Mesas                                                                                                                                                                                                                                                            | step (escalerilla)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sillas                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Televisor Smart TV                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Punto ecológico                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pelotas con las figuras asignadas.                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Aros                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Rampa y escaleras                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Actividad 1:</b> Se observo que las personas mayores demostraron un gran interes por la siembra y por las labores en campo estar en contacto con la naturaleza es muy enriquecedor para ellas.</p> <p>Persona mayor María Agudelo CC.52286663 No firma</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Persona mayor María de los Ángeles Rodríguez CC.52286654, No firma.

Persona mayor: Amanda Neira C.C. 52287577, No firma.

Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.

Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila

Sor. Ma Gilma C.

21 ago. 2024 10:56:04 a. m.  
4791 Camino El Recreo  
Cajicá  
Cundinamarca

A woman wearing a blue uniform and a blue cap is watering a variety of potted plants on a blue table. She is holding a green watering can. The plants are in various stages of growth and are arranged on the table. The background shows a white wall and some other plants. The text "28 de agosto del 2024 09:55:06 am" and "Cajica cundinamarca" is overlaid on the bottom right of the image.

Registro fotográfico de apoyo tu andar.



Actividad de terreno conocido.

